

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.15 - 8.05** | Утренний прием, взаимодействие с родителями, самостоятельная деятельность детей, общение. |
| **8.05 – 8.15** | Утренняя гимнастика. |
| **8.15 – 9.00** | Подготовка к завтраку, завтрак, самостоятельная деятельность детей. |
| **9.00 –10.55** | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности детей, непосредственно образовательная деятельность (включая перерыв на игры, самостоятельную деятельность). |
| **10.55 –11-05** | Второй завтрак. |
| **11.05 - 12.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.45 - 13.10** | Подготовка к обеду, обед. |
| **13.10 - 15.20** | Подготовка ко сну, сон. Постепенный подъем: воздушные процедуры, ленивая гимнастика, общение. |
| **15.20– 15.40** | Подготовка к полднику, полдник |
| **15.40 – 16.15** | Организованная образовательная деятельность. |
| **16.15– 16.45** | Самостоятельная деятельность, игры, чтение, общение и деятельность по интересам. |
| **16.45 - 17.15** | Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с родителями, уход домой |

пр

Режим дня